**โครงการสอน**

**สาระสุขศึกษาและพลศึกษา**

**วิชาสุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่5 1 คาบ / สัปดาห์**

**20 สัปดาห์ / ภาคเรียน ภาคเรียนที่ 1**

**ครูผู้สอน นายวโรรส สารานพกุล ปีการศึกษา 2567**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **หน่วยที่** | **เรื่อง** | **สัปดาห์** | **จำนวนคาบ** | **หมายเหตุ** |
| 1 | **ระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่ายปัสสาวะ**  1. ความสำคัญของระบบย่อยอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโตและพัฒนาการ  2. ความสำคัญของระบบขับถ่ายปัสสาวะที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโตและพัฒนาการ | 1 –6 | 6 |  |
| 2 | **ครอบครัวที่หลากหลาย**  1. ครอบครัวที่หลากหลาย | 7–9 | 3 |  |
| 3 | **การเปลี่ยนแปลงทางเพศและสุขอนามัย**  **ทางเพศ**  1. การเปลี่ยนแปลงทางเพศ และการปฏิบัติตนในการดูแลรักษาสุขอนามัยทางเพศ  2. การวางตัวที่เหมาะสม | 10 –15 | 6 |  |
| 4 | **การแก้ไขปัญหาความขัดแย้งในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน**  1. การแก้ไขความขัดแย้งในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน | 16 - 20 | 5 |  |
| **รวม** | | **20** | **20** |  |

ลงชื่อ...................................................ผู้สอน ลงชื่อ................................................. หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

( นายวโรรส สารานพกุล ) ( นางสายฝน สายเกิด )

ลงชื่อ...................................................ผู้อำนวยการโรงเรียน

( นายรุติพงษ์ สายเกิด )